**Patron pour masque en tissu de trois épaisseurs**

Quels sont les bénéfices de porter un masque :

- Il vous empêche de vous toucher le nez et la bouche et ainsi évite que vous vous infectiez par les mains (n'oubliez pas non plus de ne pas vous toucher les yeux !).

- Il évite que les gouttelettes produites quand vous toussez ou éternuez n'infectent les autres quand elles tombent sur vos mains ou sur une autre surface.

- Il protège votre nez et votre bouche contre les grosses gouttelettes infectieuses produites quand quelqu'un tousse ou éternue.

Ce que le port d'un masque ne fait PAS :

- Il ne vous empêche pas d'inspirer ou d'étaler les microbes contenus dans les particules d'eau que nous expirons tous quand nous respirons.

**N'oubliez pas, la distanciation sociale et le lavage fréquent et complet des mains ou leur désinfection est votre meilleure ligne de défense contre COVID-19 !**

- Évitez les rassemblements de plus de 10 personnes ne vivant pas sous le même toit et tenez-vous à 2 mètres les uns des autres.

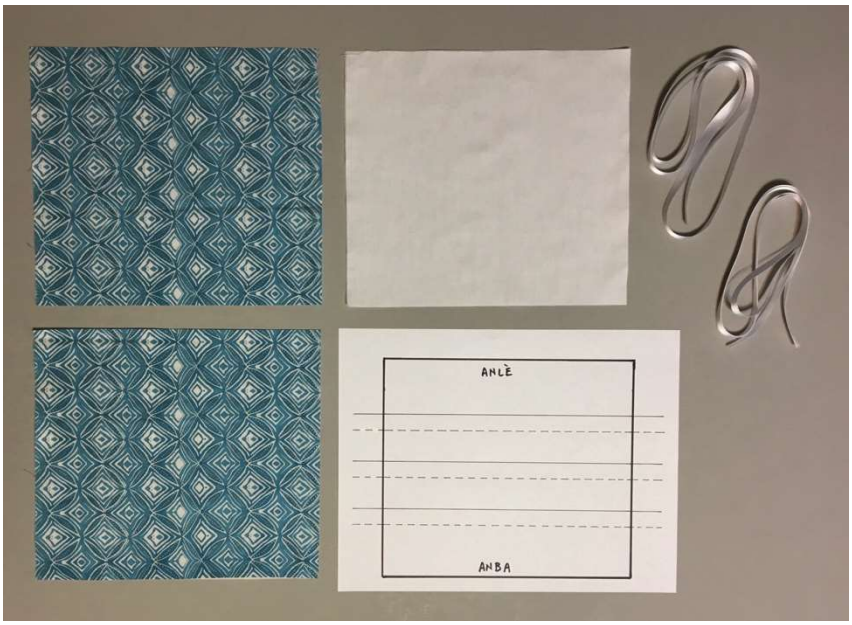
- Lavez-vous les mains ou désinfectez-les souvent, surtout après avoir touché quelque chose que quelqu'un d'autre a touché

**Fournitures :**

- 3 morceaux de tissu, 9 pouces x 8 pouces (23 cm x 21.5 cm) chacun. La couleur n'importe pas. De préférence, choisir un tissu à tissage serré.

- Fourniture pour les cordons : 2 cordons, chacun de 40 pouces (100 cm) de longueur et d'approximativement 1/4 à 1/2 pouce de largeur. Le tissu doit être lavable, durable et ne doit pas être glissant.

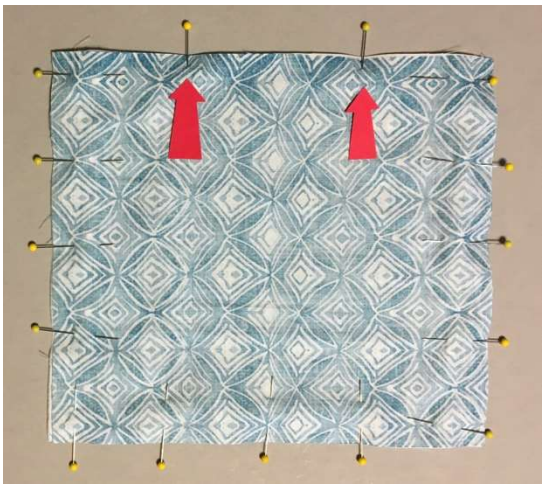
- Gabarit pour faire les plis (le gabarit en taille réelle se trouve à la dernière page des explications).



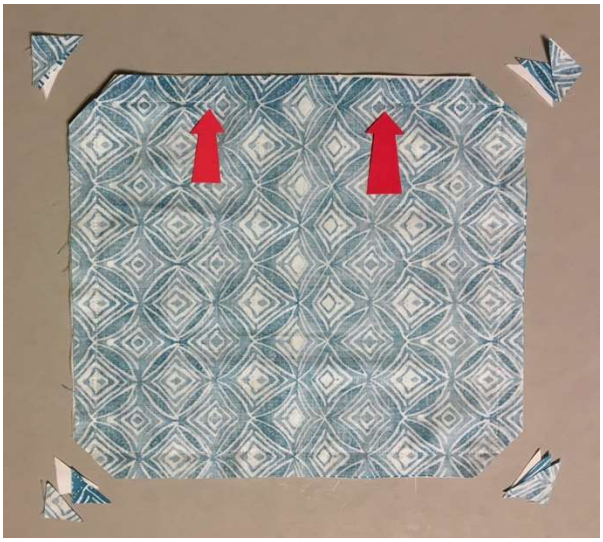

**Explications :**

1. Mettre les trois morceaux de tissu les uns sur les autres en alignant les bords. Les tissus du haut et du milieu seront sur l'extérieur une fois le masque retourné à l'endroit. Si les deux morceaux ont des endroits, mettez les endroit contre endroit. La manière dont le morceau du bas est tourné n'a pas d'importance parce que ce morceau sera caché à l'intérieur du masque.

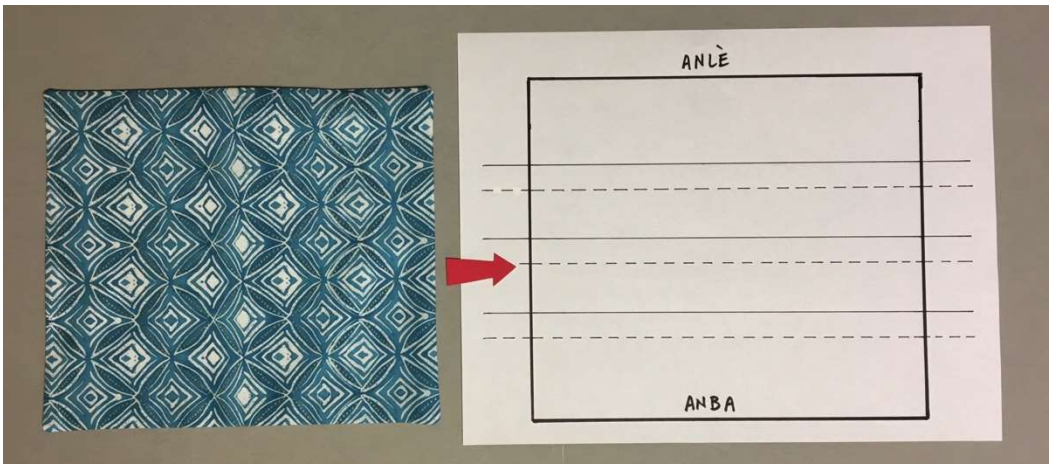
2. Épinglez les tissus ensemble et faire une couture tout autour sans oublier la valeur de couture. Laissez une partie non cousue pour pouvoir retourner le masque sur l'endroit (flèches rouges). Les côtés longs formeront le haut et le bas du masque.



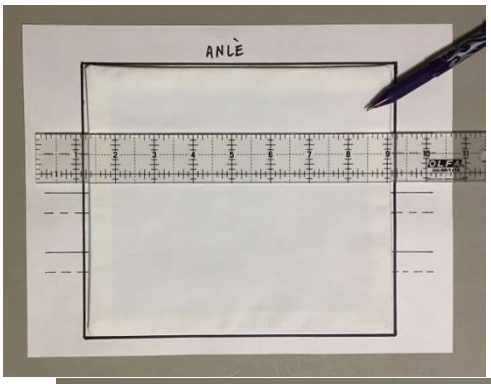
3. Coupez les coins et retournez sur l'endroit. Repliez les bords de la partie non cousue avant de repasser.

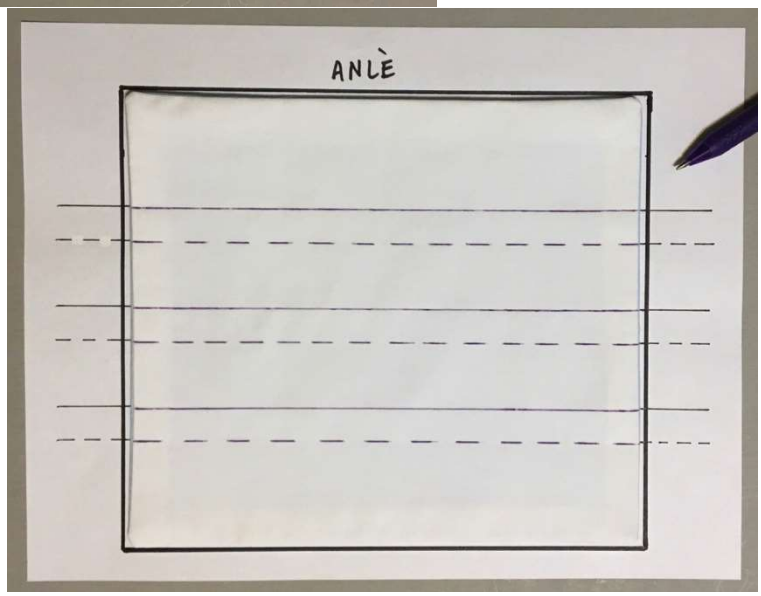


4. Placez le masque à l'envers sur le gabarit de pliure. Le gabarit est au dos des explications.



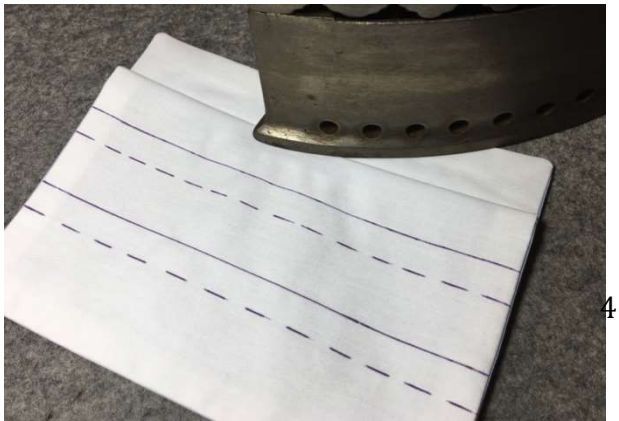
5. Utilisez un stylo et une règle pour tracer les lignes continues et les lignes en pointillés au dos du masque. Ces lignes correspondent aux lignes sur le gabarit. L'exemplaire sur la photo est blanc et bleu pour que les lignes ressortent mieux.

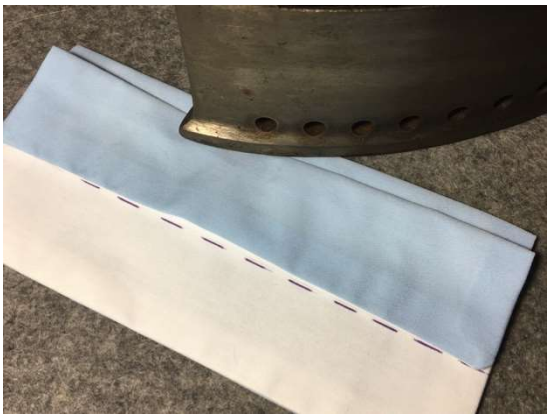


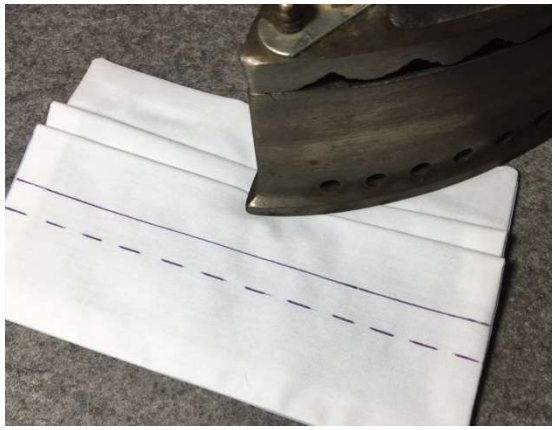



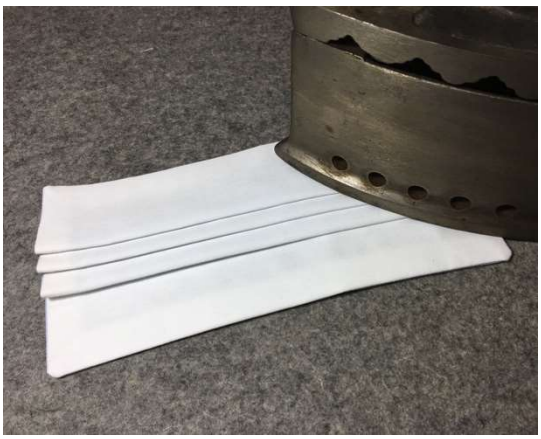

6. En commençant par la première ligne continue (en haut) faites un repli sur le masque, envers contre envers et repassez. Voir photo.

7. Continuez à plier et à repasser en forme de zigzag à chaque ligne suivante. Les pliures le long des lignes continues seront sur le devant et celles le long des lignes en pointillés seront au dos. Voir photo.

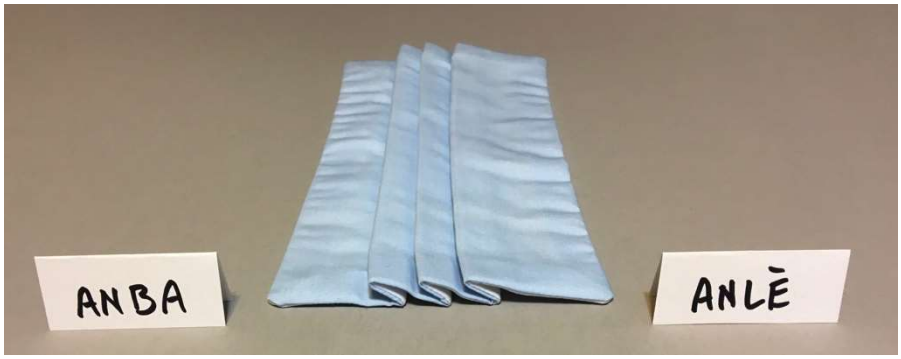






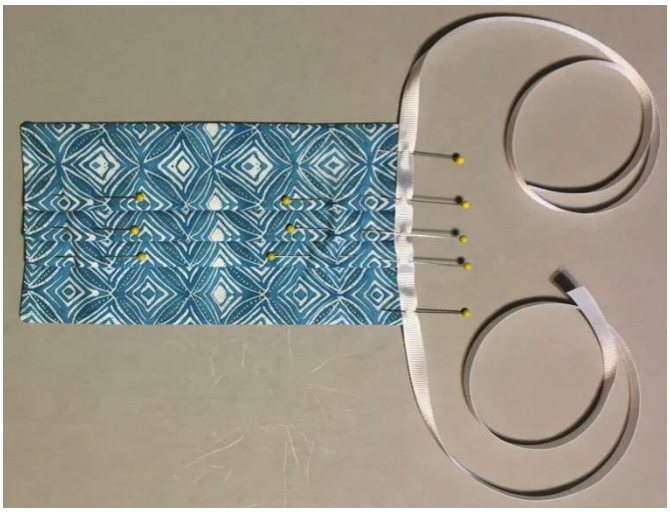


8. Prenez note du sens des pliures du haut et du bas du masque.

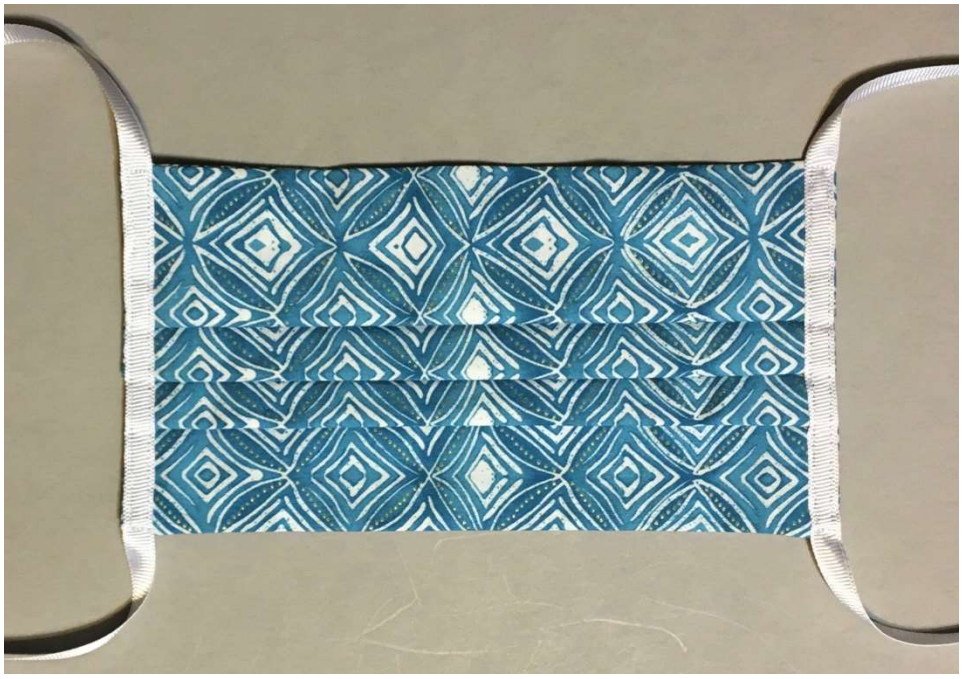


9. Une fois les pliures terminées, le masque devrait faire 8 pouces de longueur et 4 pouces de hauteur.

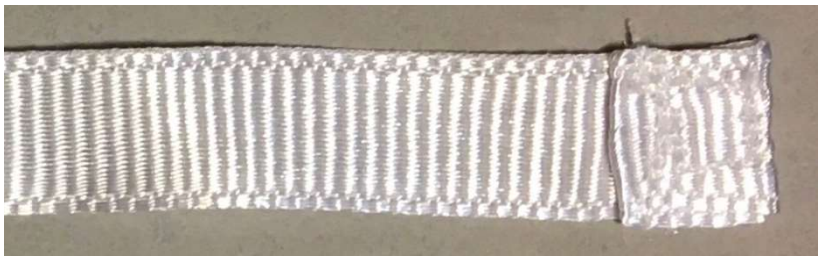
10. Épinglez les plis à leur place. Pliez les lacets en deux pour trouver le milieu. Placez le milieu du lacet au centre d'un des côtés du masque. Épinglez puis cousez-le à sa place.



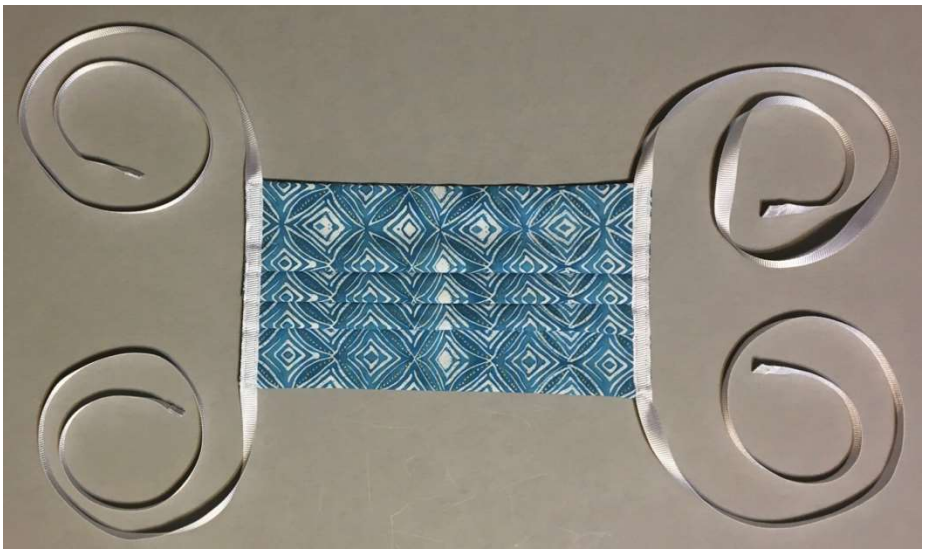
11. Faites la même chose de l'autre côté du masque et faites une couture tout autour le long de la bordure du masque. Cela vous permettra de fermer l'ouverture laissée ouverte pour retourner le masque.



12. Retournez et repassez le bout des lacets et faire une petite couture.



13. C'est fini !



ANLÈ

ANBA